



# 温熱通信

ほっとネットワーク

発行：NPO法人日本温熱療法協会  
 広報：子松・田口・山城  
 事務局：健 寿  
 千葉県千葉市若葉区西都賀3-15-1-103  
 ☎ 043-253-8843 Fax 043-253-8845

## 定期講演会のお知らせ

日時：平成30年11月10日(土) 14:15～16:15 (13:30 受付開始)

会場：中野サンプラザ 7階 研修室10

住所：中野区中野4-1-1 ☎ 03-3388-1151 (代表)

タイトル：「脳を守る・高次脳機能障害とは」

講師：中島恵子先生  
 (帝京平成大学院臨床心理学研究科教授)

参加費： 会員無料 一般 3,000 円



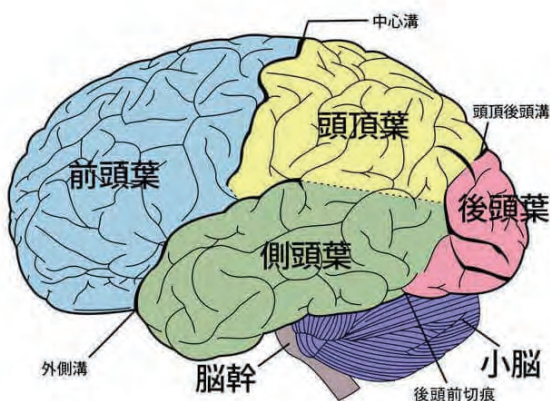
### 脳について学びましょう！

人間は目（視覚）、耳（聴覚）、口（味覚）、鼻（嗅覚）、皮膚（触覚）から刺激を受け、脳にその情報を送っています。

そして脳は送られたいろいろな刺激を知覚し、言葉に置き換えたり、映像にしたりして学習しています。

このような脳の精神機能のことを「高次脳機能」といいます。

人間が人間らしくあるために大きな役割を担っている脳。その脳を大切に守ためにも、この機会を是非ご活用下さい。そしていつまでも元気で若々しく過ごせるための準備をしましょう。



### 高次脳機能障害とは

★脳が損傷されて現れる症状のことです。

目に見えない、普段意識していない脳ですが、脳のどこに傷をうけたかによって、あらわれる症状は変わって来ます。

例：片麻痺、感覚障害、失語や運動失調など

★脳が損傷される原因もいくつかあります。

ある日突然の病気や事故により「まさかの傷害」の危険に、いつさらされるかわかりません。

★出来るだけ回避するために、できる事は何か

万一障害を負った時にはどのような治療があるのかを知ってこそ対策ができるというものです。



## 温熱療法士の先生方をご紹介します

普段お目にかかれない温熱療法士の先生方に、アンケートで近況を伺ってみました

愛媛県新居浜市のご自宅で開業しておられる  
伊藤 圭 先生 (53才)  
資格取得 2011年



愛する小梅ちゃん

1. 温熱治療院 伊藤
2. お客様が良くなる為なら、  
いろんな手技を使って、  
『結果が全て』を目標に、  
日々「顔晴って(がんばって)」治療しています。
3. 施術して感じること  
温熱器は悪い所をピンポイントで教えてくれて  
本当に凄いです。下肢の腎経・膀胱経・脾経・胃経・  
肝経・胆経の各ルートにも熱入れしています。  
見事にツボに温熱器がひっかかります。
4. 趣味  
晩酌、小梅(柴犬♀2才)を溺愛すること
5. 好きな食べ物(飲み物)  
お酒、塩鮭、枝豆、辛子明太子
6. 愛媛の名産  
『えひめの真面目なポンジュース』
7. 日頃意識していること、頻尿、尿漏れの方には  
男性には前立腺に、女性には膣と肛門の間に自  
分で熱入れをして貰っています。

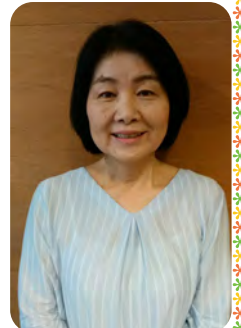




腰痛の方には、  
横向きで寝てもらい太腿の内側に熱入れした後、楽  
健法の要領で足の代わりに手で太腿の内側・中央の  
筋を押し揉みします。

糖尿病の方には、  
脊中(せきちゅう・ツボの名前・背骨の中央にある)  
に温熱器が引っかかります。診断即、治療です。と  
ても助かります。

7年前に健寿で物療師の資格を取る時に、江副先生  
にいろいろ質問しても『それは温熱器に聞いてみて  
よ、圭ちゃん』とよ〜く言われました。

沖縄県の豊見城市(とみぐすくし)でご活躍の  
平田 すみえ 先生  
準講師取得 2018年7月



1. サロン名「温熱ルームさくら」
2. ゆっくり落ち着けるサロンを  
目指しています。
3. 施術して感じること  
温熱治療後に笑顔になれる方をみて、やりが  
いを感じます。
4. 趣味 読書  
  
最近では五木寛之さんや吉沢久子さんの生き方や  
考え方を著したエッセイを読んで刺激を受けて  
います。
5. 好きな食べ物  
自然薯(じねんじょ) 大分で初めて食べた自然  
薯料理の美味しさに感動しました。
6. 地域の名産・特産  
  
★マンゴー(豊見城市はマンゴーの郷です。)  
マンゴーはビタミンA, B, カロテン、ビタミン  
C、葉酸などが豊富に含まれています。  
  
★ウーヅ染め  
サトウキビの葉や穂を煮出して染めます。色鮮  
やかな緑黄金色のさわやかな色合いが特徴です。
7. 日頃思っていること  
日本の原風景が残る里山や古い街並みを旅した  
いです。

当時は頭の中も頭の周りも『はあ〜?』が100万  
個くらい飛んでいました。が、今は本当に『まあー!』  
その通りだと思えます。あらためて、ご指導頂きま  
して有り難うございました。最後に、全国の皆様様  
のご健勝・ご多幸をお祈りいたします。今後共末永  
く、どうぞよろしくお願ひいたします。