

平成29年度 総会のお知らせ

日時：2018年1月21日（日）
 午前10：30～11：45
 会場：北とぴあ 9F 第一和室（せきれい）
 住所：東京都北区王子1-11-1
 電話：03-5399-1100

お寒い中ですが、多数の会員の皆様にお集まり頂き、温熱療法協会の今後について話し合いたいと思います。
 多数の皆様のご参加をお待ちしています。

温熱体験セミナー@大崎

ご案内

実施予定：2月、4月、6月、10月
 会場：大崎第二地域センター
 JR大崎駅徒歩2分

日時など詳細なご案内は、その都度行います。
 温熱療法を知って頂く大切な機会です。温熱療法にご興味のある方を、ご紹介下さい。また、療法士の先生方のご協力をお願いいたします。
 企画部

八の倉勉強会

平成29年9月6日（水）
 場所 八の倉 参加人数 9名
 教義・・・三井と女子式温熱療法の復習
 ツボの勉強・・・腕凝り、腕の神経痛、
 太りやすい人のツボを覚えてもらいました。

実技・・・首取り、腕取り、
 坐骨神経痛（足温熱）

（温熱療法士の皆さんの技術が、どんどんレベルアップしているのが目に見えてわかりとても嬉しいです。）田口

Q：「首取り」とは？

A：僧帽筋、胸鎖乳突筋を後ろから緩めていくやり方です。



温熱体験セミナー@野方

平成29年9月29日（金）
 場所 野方地域センター
 参加者9名

テーマ 使ってみよう温熱器

1. 寝てする一人温熱
2. 参加者で温熱の掛け合い

温熱器を持っていても、使い方がよく分からないとの声があります。持っている温熱器を使いこなすために、お手伝いの温熱療法士の先生方に指導を受けて、温熱を掛け合いました。江副先生にはアドバイス&フォローを頂きました。 子松

28年度、29年度、新しく認定、昇格された方々をご紹介します。おめでとうございます。

講師：里見 まこ 【埼玉県】 ・ 子松 志乃子 【東京都】

準講師：海老原 洋子 【茨城県】 ・ 古屋 きい子 【茨城県】

療法士：辻本 明子 【東京都】 ・ 小池 美幸 【千葉県】

編集後記



今月号から温熱通信担当になりました、子松です。今回から3人が担当します。茨城の田口さん、沖縄の山城さん、そして東京の私と、まるで遠距離恋愛のようなワクワク感を持ちつつ始めました。

慣れない通信作りですが、皆様にお届けしたい情報を丁寧に集めて行きたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。これから寒さがやって来ますが、熱い温熱が嬉しい季節になりました。ホットな話題をお届けすべく頑張りますので、ご意見や感想などお寄せ下さい。お待ちしております